



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านเพิ่ม รหัส กบท. L4791
อำเภอ ฝาง จังหวัด เลย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กบท. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

1.ชื่อโครงการ

โครงการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิ่ม อำเภอฝาง จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2567

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพิ่มสุข

3.หลักการเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลายโรคเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ และมีแนวโน้มการเกิดโรคและความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี สาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องส่วนหรือไม่เหมาะสมทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกายและความเครียดจากการดำรงชีวิต จากการศึกษาแนวปฏิบัติการบริการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานพบว่า ปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคหลัก ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่ ปัจจัยเสี่ยงรอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินหรืออ้วน ขาดการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคอาหารที่เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ อีกทั้งประชาชนมีความรู้ที่ไม่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงความรุนแรงของโรคที่ไม่ติดต่อเรื้อรัง การให้บริการเชิงรุกของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพิ่มสุข มีผลการดำเนินงานการคัดกรองความเสี่ยงทำได้ครอบคลุมเพิ่มมากขึ้นในปีงบประมาณ 2566 พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น โดยพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 86 ราย เสี่ยงสูง 20 รายที่ต้องเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สงสัยรายใหม่ 1 ราย และพบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 198 ราย เสี่ยงสูง 46 ราย พบสงสัยรายใหม่ 6 ราย ปัญหาอุปสรรคคือไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ครอบคลุมเป้าหมายทั้งหมด เนื่องจากประชาชนบางส่วนขาดความตระหนัก ส่วนในกลุ่มผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (HbA1c) ได้เพียง



ร้อยละ 32.5 (เกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 40) ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต (BP) ได้เพียงร้อยละ 50.4 (เกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 60) ซึ่งจะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคในระยะยาว

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรค NCDs ในกลุ่มเสี่ยง ลดความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs จึงต้องมุ่งเน้นที่การให้ความสำคัญและตระหนักในการป้องกันควบคุมปัจจัยเสี่ยง ซึ่งจะสามารถป้องกันหรือชะลอการเกิดโรคได้ประมาณร้อยละ 80 อีกทั้งเพื่อให้การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้ได้ประสิทธิผลประสิทธิภาพ จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายหลายภาคส่วนโดยใช้กระบวนการต่าง ๆ เช่น การใช้กรอบแนวทางการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (CBI NCDs) จึงจะทำให้เกิดความยั่งยืนและมีความต่อเนื่อง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพิ่มสุข จึงได้จัดทำโครงการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ปีงบประมาณ 2567 ขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (CBI NCDs)
2. คัดกรองโรค NCDs ในประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่
3. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วยในกลุ่มโรค NCDs
4. ลดอัตราป่วยรายใหม่ของโรค NCDs
5. ให้บริการคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (บ้านข้าพเจ้าและมอดินแดง)
6. ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
2. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน
3. ประชุมชี้แจงโครงการฯ คณะทำงานเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน
4. ดำเนินการตามกิจกรรมหลักของโครงการ
 - 4.1 ดำเนินการคัดกรองโรค NCDs ในประชาชน อายุ 15 ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลบ้านเพิ่มที่อาศัยอยู่จริง จำนวน 9 หมู่บ้าน หมู่บ้านละ 3 ครั้ง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อสม.ตำบลบ้านเพิ่ม ในไตรมาส 1-2
 - 4.2 ชุมชนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียวิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์โรค ปัญหาและปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังร่วมกัน เพื่อวางแผนกำหนดมาตรการจัดการปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนตามกลุ่มวัย (ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานครั้งที่ 1)
 - 4.3 ชุมชนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผน เพื่อจัดการแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สอดคล้องกับข้อมูลการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน
 - 4.4 ดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วยโรค NCDs 300 คน จำนวน 2 ครั้ง/ปี โดยใช้กระบวนการเชิงนวัตกรรม และการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย เพื่อใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงฯ ในไตรมาส 3 และไตรมาส 4
 - 4.5 ประเมินผลกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วยโรค NCDs โดยวัดจาก น้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย (BMI) ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) และความดันโลหิต (BP) ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ในไตรมาส 4
 - 4.6 จัดบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (บ้านข้าพเจ้าและมอดินแดง) 1 ครั้ง/เดือน จำนวน 10 เดือน (ธันวาคม 2566 – กันยายน 2567)



5. คำนวณข้อมูลให้ชุมชนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและมีการติดตามประเมินผลอย่างมีส่วนร่วม เพื่อให้ได้ข้อเสนอแนะการดำเนินงานต่อไป (ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานครั้งที่ 2)
6. กำกับติดตามนิเทศงาน
7. สรุปผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ✓ 6.4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 2,000 คน
 - ✓ 6.4.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ✓ 6.4.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ✓ 6.4.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 141 คน
 - ✓ 6.6.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ✓ 6.6.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ✓ 6.6.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.8.กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 300 คน
 - ✓ 6.8.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ✓ 6.8.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ✓ 6.8.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

หมู่บ้านในพื้นที่ตำบลบ้านเพิ่ม อำเภอดงหลวง จังหวัดเลย จำนวน 9 หมู่บ้าน

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 67,000.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่	เป็นเงิน 28,350.00 บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 5,250.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 15,000.00 บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่	เป็นเงิน 14,000.00 บาท
- ค่าวัสดุ	เป็นเงิน 4,400.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปในพื้นที่ ได้รับการตรวจคัดกรองโรค NCDs
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วย มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs

3. ผู้ป่วยคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (บ้านข้าพเจ้าและมอติณแดง) ได้รับความสะดวกในการเข้าถึงบริการอย่างต่อเนื่อง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (HbA1c) ควบคุมระดับความดันโลหิต (BP) ลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อน



4. ชุมชนมีการดำเนินงานตามแนวทาง “ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกล NCDs” ผ่านกระบวนการร่วมคิดร่วมทำ ในชุมชนอย่างเป็นระบบการ มีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนเน้นชุมชนเป็นศูนย์กลาง สร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน ส่งผลให้ลดเสี่ยง ลดโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในระยะยาวได้

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางศศิธร สุริวงษ์จันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพิ่มสุข หมายเลขโทรศัพท์ 080-4035354 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางศศิธร สุริวงษ์จันทร์)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...10 พฤศจิกายน 2566.....

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายสยาม ดวงศรี)

ตำแหน่ง ...นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพิ่มสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. 10 พฤศจิกายน 2566.....



รูปภาพประกอบกิจกรรมโครงการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเพิ่ม
อำเภอผาขาว จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2567

การประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับตำบล ครั้งที่ 1



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siam Dong Sri'.

ผู้รับรอง.....

(นายสยาม ดวงศรี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพิ่มสุข